

Rol de los padres en la educación sexual de los hijos.

TATIANA HENAO GALLEGO

OBJETIVO

Fortalecer las competencias de los padres para acompañar de manera responsable, respetuosa y basada en información confiable el desarrollo de la sexualidad en sus hijos adolescentes, promoviendo una educación sexual integral y el fortalecimiento del vínculo familiar.



Actividad: “Lo que me dijeron, lo que diré”



- Cada participante recuerda un mensaje o consejo que recibió sobre sexualidad cuando era adolescente.
- Luego escribe cómo lo modificaría para decirlo a su hijo hoy, considerando lo que sabe ahora.
- Se comparten voluntariamente ejemplos.

- **Propósito: Reflexionar sobre cambios culturales, vacíos y oportunidades en el diálogo familiar sobre sexualidad.**

Educación Sexual Integral (ESI)



“Proceso de enseñanza y aprendizaje basado en un enfoque holístico que abarca aspectos cognitivos, emocionales, físicos y sociales de la sexualidad, cuyo objetivo es equipar a niños, niñas y adolescentes con conocimientos, habilidades, actitudes y valores que les permitan disfrutar de su salud, bienestar y dignidad.”
(UNESCO, 2018)



Rol parental en la educación sexual

“Los padres son los primeros educadores sexuales, responsables de brindar información veraz y valores para que sus hijos tomen decisiones informadas y responsables sobre su vida sexual y reproductiva.”
(OMS, 2010)

Criterios para una educación sexual efectiva (basado en Lic. Claudia Ruiz Hernández):



Clara: información sencilla, sin ambigüedades.



Gradual: acorde a la etapa evolutiva del hijo/a.



Completa: abordando lo biológico, afectivo, social, ético y espiritual.



Con sentido positivo: la sexualidad como parte buena y natural de la vida humana.

Estrategias prácticas para padres

1. **Responder desde la confianza**: Acoger las preguntas con serenidad y respeto.
2. **Aprovechar momentos espontáneos:** Conversar a partir de situaciones cotidianas (películas, noticias, experiencias).
3. **Evitar respuestas extremas**: Ni el silencio ni la sobreinformación sin filtro; buscar el punto medio.
4. **Incorporar valores familiares:** Transmitir principios de vida sin imponer miedo o culpa.
5. **Formarse antes de informar**: Revisar recursos confiables (UNESCO, MinSalud, OPS) para dar respuestas actualizadas.









fichas con preguntas reales de adolescentes (tomadas de la lista del texto)

Los padres, en grupos, formulan respuestas claras, graduales y completas.
Luego se socializa y se reflexiona sobre el impacto de responder o callar.







Dinámica: “Mi primera conversación pendiente”



- Cada padre escribe un tema específico sobre sexualidad que aún no ha abordado con su hijo, y cómo lo iniciará después del taller.
- Compartir de forma voluntaria para inspirar a otros.



Muchas gracias